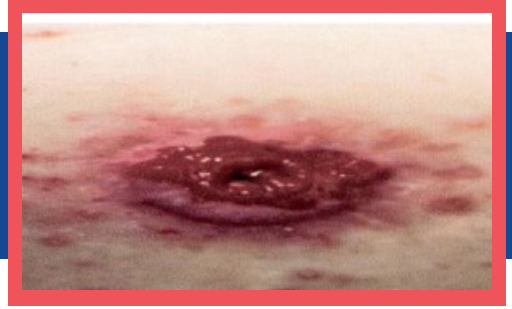


## Understanding Stoma Site Complications: Peristomal Folliculitis



### क्या

लोम पेरिस्टोमल त्वचा पर बालों के रोम के आधार पर एक सूजन है

### क्यों

कूपिक्युलिटिस यांत्रिक कारकों और / या जीवाणु या फंगल संक्रमण के कारण हो सकता है

- पेरिस्टोमल त्वचा को बहुत आक्रामक तरीके से शेविंग करना
- त्वचा की बाधा को तोड़ना
- त्वचा पर मलहम, तेल या ग्रीस लगाने से बालों के रोम बंद हो जाते हैं; तंग कपड़े; रगड़ने/घर्षण से आघात

### तीव्रता

- मवाद या पपल्स
- लालपन
- दर्द हो सकता है

### प्रबंध

- पेरिस्टोमल बालों की साप्ताहिक कतरन या ट्रिमिंग
- सीधे किनारे वाले रेज़र से बचना चाहिए।
- इलेक्ट्रिक रेजर या हेयर क्लिपर से बाल बढ़ने की दिशा में शेव करें।
- पेरिस्टोमल त्वचा को बार-बार शेव करने और/या ड्राई शेविंग करने से बचें।
- चिपकने वाले रिमूवर का उपयोग करें।

### इलाज

- पेरिस्टोमल त्वचा को साफ करने के लिए रोगाणुरोधी साबुन का प्रयोग करें,
- अच्छी तरह से धोकर सुखाना सुनिश्चित करें
- जीवाणुरोधी पाउडर का प्रयोग करें