

## Stoma Care Guide: Crusting Technique for Damaged Skin



### क्रस्टिंग क्या है?

क्रस्टिंग एक पेरिस्टोमल स्किन केयर प्रक्रिया है जिसमें ओस्टोमी पाउडर और अल्कोहल-फ्री बैरियर फिल्म के साथ 'क्रस्ट' बनाना शामिल है

### क्यों

पपड़ी मल और मूत्र से त्वचा की रक्षा करती है

### कब

जब त्वचा गंभीर रूप से क्षतिग्रस्त हो जाती है, या जब यह गीली होती है, रोती है और बदनाम होती है।

### कदम इस प्रकार हैं

1. रंध्र के आसपास की पेरिस्टोमल त्वचा को गर्म पानी से साफ करें, साबुन से बचें और क्षेत्र को थपथपाकर सुखाएं।
2. पेरिस्टोमल त्वचा पर स्किन बैरियर पाउडर छिड़कें।
3. पाउडर को नम त्वचा पर लगे रहने दें।
4. क्षतिग्रस्त त्वचा पर पाउडर को धीरे से दबाने के लिए एक ऊतक या धुंध पैड का प्रयोग करें।
5. गौज पैड या सॉफ्ट टिशू का उपयोग करके त्वचा से अतिरिक्त पाउडर को हटा दें।
6. पाउडर केवल कच्ची जगह पर चिपकना चाहिए और सूखी, बरकरार त्वचा से हटा देना चाहिए।
7. ब्लोटिंग या डबिंग मोशन का उपयोग करके, पाउडर वाले क्षेत्र पर स्किन बैरियर लगाएं
8. स्वाइप मोशन का उपयोग न करें क्योंकि यह केवल पाउडर को हटा देगा और आपके लक्ष्य को प्राप्त नहीं करेगा
9. अगर आप स्किन बैरियर स्प्रे का इस्तेमाल कर रहे हैं तो उस जगह पर हल्का स्प्रे करें।
10. फिल्म को सूखने दें और पाउडर में भिगो दें।
11. आप देखेंगे कि पाउडर फिर से सफेद हो गया है... यह आपका "क्रस्ट" है।
12. आप अपनी उंगली को हल्के से उस पर रगड़ कर पपड़ी के सूखने का परीक्षण कर सकते हैं; यह खुरदरा लेकिन सूखा महसूस होना चाहिए।
13. एक पपड़ी प्राप्त करने के लिए चरणों को दो से चार बार दोहराएं।
14. आप क्रस्टेड क्षेत्र पर एक पाउचिंग प्रणाली लागू कर सकते हैं।
15. जब त्वचा ठीक हो जाए और स्पर्श करने के लिए नम न रहे तो क्रस्टिंग प्रक्रिया का उपयोग करना बंद कर दें।
16. व्हाट्स एप ग्रुप में पोस्ट की गई क्रस्टिंग प्रक्रिया का वीडियो देखें